

Siła spokoju

4 dni tylko dla mężczyzn.
Odpoczynek, krąg, ruch i szczerze rozmowy.

Bez oceniania. Bez porównań. Bez udawania.




Wojciech R. Brania
Twój przewodnik




KRĄG • RUCH • NATURA • OBECNOŚĆ

Dla mężczyzn, którzy:

- są zmęczeni ciągłym „ogarnianiem”
- chcą побыć w ciszy i relacji
- potrzebują zatrzymania, nie kolejnych rad

 6 – 9 sierpnia 2026 r.

 Gościniec Banica – Beskid Niski

 +48 505 031 790 |  wojciech@zalapbalans.pl



Zeskanuj i sprawdź,
czy to dla Ciebie



1 160 PLN – udział w warsztatach
+ 830 PLN pobyt (nocleg i wyżywienie)

960 PLN za udział w warsztatach –
przy wcześniejszej wpłacie do 30 czerwca 2026 r.



Zanim się rozsypiesz – zatrzymaj się.

4 dni tylko dla mężczyzn.
Odpoczynek, krąg, ruch i szczerze rozmowy.
Oderwij się od presji i hałasu.
Poczuj spokój i siłę w naturze.



KRĄG • RUCH • NATURA • OBECNOŚĆ

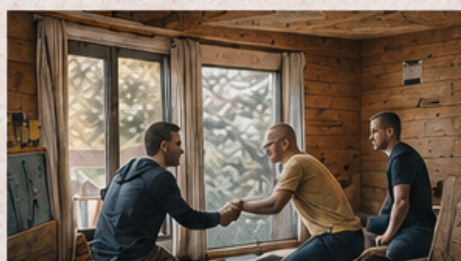
Dla mężczyzn, którzy:

- chcą odpocząć od codziennej gonitwy w spokojnym miejscu i poszerzyć świadomość ciała.
- zrozumieć swoje emocje i odkryć, co jest dla nich ważne.
- nawiązać szczerzy kontakt z innymi mężczyznami.



Elementy:

- Męskie kręgi
- Warsztaty pracy z ciałem
- Przyroda, regeneracja, odpoczynek



Zapisy / szczegóły



6–9 sierpnia 2026 r.



Gościniec Banica – Beskid Niski



1 160 PLN – udział w warsztatach
+ 830 PLN pobyt (nocleg i wyżywienie)

960 PLN za udział w warsztatach –
przy wcześniejszej wpłacie do 30 czerwca 2026 r.



+48 505 031 790



wojciech@zalapbalans.pl